

Пересадка волос методом FUE

Шолохов А.С.

1. Что такое пересадка волос?

- Это хирургическая процедура, направленная на восстановление волосяного покрова в зонах облысения.
- Донорские фолликулы (обычно устойчивые к дигидротестостерону) берутся с затылка или висков и пересаживаются в зону поредения (лобная часть, макушка).
- Применяется при:
 - Андрогенной алопеции (мужское/женское облысение).
 - Рубцовой алопеции (после травм, ожогов, операций).
 - Коррекции бровей, бороды, усов.

2. Методы пересадки волос

Таблица 1 – Методы пересадки волос

Метод	Описание	Плюсы	Минусы
FUT (Strip-метод)	Удаление полосы кожи с затылка, разделение на графты (1–4 фолликула)	Высокая сохранность фолликулов, подходит для больших площадей	Линейный рубец, долгое заживление
FUE	Поштучное извлечение фолликулов микропанчем (0,7–1,0 мм)	Нет шрама, быстрое восстановление	Требуется больше времени, возможны повреждения графтов
DHI (Pen-метод)	Имплантация сразу специальным инструментом без предварительных надрезов	Быстрая приживаемость, естественный результат	Дороже, требует высокой квалификации хирурга

3. Показания и противопоказания

Кому подходит:

- Стабильная зона донора (густые волосы на затылке).
- Реалистичные ожидания (нельзя добиться прежней густоты при сильном облысении).
- Отсутствие эффекта от медикаментов (миноксидил, финастерид).

Кому не подходит:

- Диффузное облысение (нет устойчивых донорских зон).
- Аутоиммунные заболевания (алопеция ареата).
- Плохая свертываемость крови, диабет в декомпенсации.

4. Этапы пересадки

1. **Консультация** – оценка донорского запаса, подбор метода.
2. **Подготовка** – отказ от алкоголя/курения, запрет на препараты, разжижающие кровь.
3. **День операции** (4-8 часов):
 - o Обезболивание (местная анестезия).
 - o Забор фолликулов (FUT/FUE).
 - o Подготовка графтов (сортировка под микроскопом).
 - o Имплантация в зону реципиента под нужным углом.
4. **Послеоперационный уход** – антисептики, исключение физических нагрузок.

5. Реабилитация и результаты

Первые дни: отек, корки, покраснение.

2-4 недели: "шоковое выпадение" пересаженных волос (но фолликулы остаются).

3-6 месяцев: появление тонких новых волос.

12-18 месяцев: окончательный результат (до 90% приживаемости).

Что влияет на успех?

- Квалификация хирурга.
- Качество донорских фолликулов.
- Уход после операции.

6. Осложнения

- Инфекция (при нарушении стерильности).
- Некроз тканей (редко, при ошибках имплантации).
- Неестественный вид ("кукольные" волосы при неправильном угле).
- Потеря чувствительности кожи (временная).

7. Альтернативы

Медикаменты:

- Миноксидил (стимулятор роста).
- Финастерид (блокирует DHT).

Немедикаментозные методы:

- PRP-терапия (инъекции плазмы).
- Лазерная стимуляция (низкоуровневый лазер).

Пересадка волос методом FUE

1. Что такое FUE (Follicular Unit Extraction)?

- Современный малоинвазивный метод пересадки волос.
- Поштучное извлечение фолликулов из донорской зоны (обычно затылок) с помощью микропанча диаметром 0,6–1,0 мм.
- Позволяет избежать линейного рубца (в отличие от FUT).

2. Показания к FUE

- Андрогенная алопеция (мужская и женская).
- Коррекция шрамов после предыдущих пересадок (FUT).
- Пересадка волос в бороду, брови, усы.
- Пациенты, которые хотят носить короткие стрижки (нет заметного рубца).

3. Преимущества метода FUE

Нет линейного рубца – только точечные микрошрамы, незаметные после заживления.

Менее болезненный по сравнению с FUT.

Быстрое восстановление – можно вернуться к работе через 3–5 дней.

Можно забирать волосы не только с затылка, но и с тела (грудь, ноги).

4. Недостатки FUE

Требуется больше времени – забор графтов происходит дольше, чем при FUT.

Риск повреждения фолликулов – зависит от опыта хирурга и оборудования.

Ограниченное количество графтов за одну процедуру (обычно до 4000–5000).

Дороже, чем FUT (из-за трудоемкости процесса).

5. Этапы процедуры FUE

1. Подготовка

- Консультация трихолога, оценка донорской зоны.
- Отмена препаратов, разжижающих кровь (аспирин, НПВС).

2. Анестезия – местная (участок донора и реципиента).

3. Забор фолликулов

- Используется микропанч или роботизированные системы (ARTAS).
- Графты аккуратно извлекаются и сортируются.

4. Подготовка зоны пересадки

- Микронадрезы или бесшовная имплантация (DHI-метод).

5. Имплантация графтов – вручную или с помощью пера Choi.

6. **Послеоперационный уход** – антисептические растворы, запрет на трение головы.

6. Восстановление после FUE

- **Первые 3 дня:** отек, возможны небольшие корочки.
- **7–10 дней:** корочки отпадают, можно мыть голову.
- **2–4 недели:** «шоковое выпадение» пересаженных волос (но фолликулы остаются).
- **3–6 месяцев:** рост новых волос (тонкие и светлые).
- **12 месяцев:** окончательный результат (80–90% приживаемости).

7. Возможные осложнения

Инфекция (при нарушении стерильности).

Потеря чувствительности (временная, в зоне донора).

Неровное распределение графтов (если хирург неопытен).

Фолликулит (воспаление волосяных луковиц).

8. FUE vs FUT – ключевые отличия

Критерий	FUE	FUT
Рубец	Точечные микрошрамы	Линейный шрам
Восстановление	Быстрое (3–5 дней)	Медленное (2 недели+)
Болезненность	Умеренная	Более выраженная
Количество графтов	До 5000 за сеанс	До 7000+ за сеанс
Применение	Любые зоны	Только скальп

Список литературы:

1. Хабер Роберт С., Стау Даулинг Б., Издательство Рид Элсивер, 2009, Эстетическая медицина
2. Селиверстов О.В. «Современные методы трансплантации волос FUE» // Российский журнал кожных и венерических болезней, 2020.

Клинические рекомендации и обзоры:

1. ISHRS (International Society of Hair Restoration Surgery). «FUE Best Practices Guidelines», 2021.
2. U.S. National Library of Medicine (PubMed). «Comparative Study of FUT vs. FUE Outcomes», 2022.