

ЗНАЧЕНИЕ ОСНОВНЫХ АСПЕКТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЕЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ И ИНВАЛИДОВ

Малиновская В.А

Руководитель-координатор Центра медицинского массажа и сестринской
косметологии, преподаватель реабилитологии
Новосибирский медицинский колледж, г.Новосибирск
(malina-valentina@bk.ru)

Ключевые слова: физическая реабилитация инвалидов,
здоровьесбережение, массаж, природные факторы, климатотерапия,
социальная адаптация

Актуальность: Ограничения возможностей здоровья является глобальной социальной проблемой. По данным ВОЗ, около 15% населения мира (более миллиарда человек) живут с различными формами инвалидности. В настоящее время в России численность инвалидов составляет более 11 миллионов человек, включая детей-инвалидов. Здоровьесбережение нации в современных реалиях является одной из первостепенных задач государства.

Цель: Цель данного доклада- показать значимость физической реабилитации и ее необходимость в здоровьесбережении нации при участии среднего медицинского персонала в процессе реабилитации, в частности – физической (массаж, лфк, физиотерапия).

Материалы и методы: Реабилитационная услуга инвалиду – действие реабилитационных организаций, заключающееся в оказании инвалиду комплекса медицинских, психологических, педагогических, профессиональных, юридических и других услуг для устранения или возможно полной компенсации ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма. Абилизация – это система и процесс формирования отсутствовавших у инвалидов навыков и способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности. Реабилитация отличается от абилизации тем, что под реабилитацией подразумевают восстановление утраченных физических возможностей и способностей человека, а абилизация направлена на развитие потенциальных ранее отсутствующих возможностей. Стоит отметить, и реабилитация, и абилизация имеют общую цель – полностью устранить или обеспечить максимально полную компенсацию

ограничений жизнедеятельности инвалидов, а значит помочь жить в новых условиях полноценно.

Для обеспечения комплексной реабилитации инвалидов в Российской Федерации создана финансируемая государством сеть реабилитационных учреждений, включающая:

- бюро медико-социальной экспертизы;
- протезно-ортопедические предприятия;
- стационарные учреждения социального обслуживания;
- стационарные учреждения социального обслуживания для детей-инвалидов;
- комплексные центры социального обслуживания;
 - отделения социального обслуживания на дому; – социально-реабилитационные службы;
- реабилитационные центры (Физическая реабилитация инвалидов);
- колледжи – интернаты для инвалидов

Данный доклад отражает одну из важнейших и необходимых сторон реабилитации-физическую, включающую массаж, ЛФК, эрготерапию, кинезотерапию, физиотерапию.

Массаж – один из методов физиотерапии, который оказывает восстановительное, а также лечебное воздействие. Массаж применяется для профилактики болезней опорно-двигательного аппарата, как оздоровительная методика, в лечении некоторых заболеваний, а также при физической реабилитации. В составе реабилитационной программы массаж ускоряет восстановление, помогает быстро улучшать самочувствие, повышает эффективность других методов реабилитации, обеспечивать пациенту положительный эмоциональный настрой.

Таким образом, успешная физическая реабилитация инвалидов способствует не только улучшению качества их жизни, но и развитию общества в целом, формированию более гуманного и инклюзивного социума. Это особенно важно в условиях современных вызовов, когда вопросы социальной защиты и поддержки уязвимых групп населения выходят на первый план государственной политики.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК:

1. О порядке и условиях признания лица инвалидом [Электронный ресурс]: постановление Правительства РФ от 18 февраля 2008 г. № 95 // СПС «Консультант-Плюс». – Москва, 2023. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58610/ 15.
2. О правах инвалидов [Электронный ресурс] : конвенция принята резолюцией 61/106 Генеральной Ассамблеи ООН от 13 декабря 2006 г., подписана от имени Российской Федерации 24 сентября 2008 г., ратифицирована Федеральным законом №46-ФЗ от 04 мая 2012 г. // СПС «Консультант-Плюс». – Москва, 2022. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=INT&n=37511#0445_00241936137885
3. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации [Электронный ресурс]: федер. закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ // СПС «Консультант-Плюс». – Москва, 2021. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12895/
4. ГОСТ Р 58258-2018. Реабилитация инвалидов. Система реабилитации инвалидов и абилитации детей-инвалидов [Электронный ресурс] : Введ. 2018-07-01. // СПС «Консультант-Плюс». – Москва, 2019. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_311157/